

Création d'une maison de « BIEN-ÊTRE »

Tout ce que nous donnons, nous revient !

Nous nous sentons responsables de ce qui se passe sur notre planète !

Chacun d'entre nous est unique; ce qui nous relie tous ensemble c'est la recherche du bonheur, de l'amour, de la sécurité et surtout de la santé.

Elfi Maria Eigelshoven



Si vous partagez ces idées et souhaitez participer à la construction de la pension de convalescence „BIEN-ÊTRE“, je me réjouis de recevoir votre message

La maison « BIEN-ÊTRE »

Impressions



La maison « BIEN-ÊTRE »

Pour qui I

- Avec la maison de convalescence « BIEN-ÊTRE », un lieu de repos et de sécurité verra le jour dans le sud de la France, où l'on pourra se ressourcer et faire l'expérience de la force intérieure.
 - Il peut s'agir de personnes qui doivent faire face à une maladie grave ou à une situation de vie éprouvante.
 - Nous souhaitons être là pour ces personnes, les soutenir dans leur situation particulière, les accompagner, les encourager et les renforcer de manière à ce qu'elles retrouvent courage, force vitale, qualité de vie et joie de vivre.
-

La maison « BIEN-ÊTRE »

Pour qui II

- Pour les personnes qui ont besoin d'une stratégie d'adaptation.
 - Pour les personnes qui se sentent seules face à un diagnostic lourd ou mettant leur vie en danger (laissées seules face à leur angoisse).
 - Pour les personnes qui ont perdu un proche.
 - Pour les personnes qui souhaitent échanger des informations. Ce doit être un lieu où l'on peut échanger des informations en même temps.
 - Un lieu où des conférences médicales sont également organisées.
 - Que peut-on faire aujourd'hui pour réduire son propre risque de maladie, quelles sont les possibilités personnelles d'influer sur l'évolution de la maladie ou sur la guérison en cas de maladie existante ?
-

La maison « BIEN-ÊTRE »

L'origine de cette idée

L'idée d'un tel refuge est née de ma propre biographie.

Il y a de nombreuses années, lors d'une situation de maladie d'abord compliquée, j'ai découvert à quel point il était important de continuer à se battre et de rester responsable de sa propre vie, même dans des situations de vie critiques.

Il était difficile de suivre ce chemin seul. J'ai profité de cette expérience pour me pencher intensivement sur le thème des personnes en crise de vie.

Aujourd'hui, je consacre ma force, mon énergie et mes connaissances aux personnes qui, comme moi à l'époque – ont besoin de soutien dans des situations éprouvantes et/ou apparemment sans issue.

La maison « BIEN-ÊTRE »

Géographique

La Côte d'Azur est l'endroit idéal pour une maison de convalescence. Grâce au climat méditerranéen et à de très nombreuses journées ensoleillées par an, la région est verte et fleurie même en hiver.

En même temps, la région dispose d'une infrastructure développée, de bons soins médicaux et d'une excellente offre culturelle.

Chaque saison offre aux visiteurs des festivités particulières: Fêtes de la musique, du citron, de la lavande, des olives et du mimosa. En bref, on trouve ici tout ce qui stimule les sens à la gaieté.

L'arrière-pays, moins développé, sur le plan touristique, est particulièrement attrayant et possède un charme rural et intact.

Les liaisons de transport sont optimales par avion, par train ou en voiture.

La maison « BIEN-ÊTRE »

Équipement

Il serait souhaitable que la maison soit inondée de lumière et qu'elle ait beaucoup de charme. Elle serait orientée selon des critères écologiques de construction. Un jardin d'hiver et plusieurs terrasses ensoleillées complèteraient le concept.

La maison devrait offrir environ 5 – 7 chambres/appartements aménagés individuellement et avec soin (dont certains adaptées aux personnes handicapées), des salles communes pour la physiothérapie, les massages et la thérapie aux essences de plantes médicinales, une bibliothèque, etc. Un bâtiment qui peut être adapté au fur et à mesure aux nouvelles exigences.

Un jardin de fleurs et d'herbes aromatiques mérite une attention toute particulière – un lieu de rencontre où sont proposés des ateliers de danse, de mouvements, de peinture et de modelage créatifs. Un endroit idéal et discret qui invite pour se détente et laisser son âme vagabonder, ou « lâcher-prise », devraient être rendues possibles.

Une terrasse avec piscine et cuisine extérieure dans le style typique du sud de la France inviterait non seulement les hôtes à discuter ensemble, mais donnerait également la possibilité de cuisiner ensemble pour réapprendre à goûter la vie.

La maison « BIEN-ÊTRE »

Le concept

- Grâce à des années d'échanges intensifs avec les médecins, les personnel hospitalier, les patients et leurs proches, j'ai appris à prendre en compte les peurs et les besoins des malades.
 - La possibilité d'un suivi post-hospitalier serait souhaitable. Il devrait y avoir quelqu'un pour assister et soutenir l'individu dans sa situation particulière.
 - Nos hôtes trouvent chez nous l'endroit où ils se sentent en sécurité, un endroit où on leur fait confiance, où ils font l'expérience de l'empathie et de l'acceptation et où ils sont acceptés dans leur individualité.
-

La maison « BIEN-ÊTRE »

■ **Accompagnement thérapeutique par exemple:**

- Conférences médicales
- Physiothérapie
- Massages thérapeutiques
- Conseils nutritionnels
- Thérapie à base d'essences de plantes médicinales (huiles essentielles)
- Musicothérapie
- Concepts de danse et de mouvement
- Projet de vie
- Groupes de parole (conseils psychologiques et psycho-oncologiques en entretiens individuels et en groupes)

■ **Soins complémentaires par exemple:**

- Méditation et de relaxation
 - Sport
 - Peinture et arts créatifs
 - Atelier photos
 - Soirées thématiques
 - Soirées conviviales
 - Cuisiner les produits de la région en groupe
 - Visites guidées culturelles /balades et promenades en groupe
-

La maison « BIEN-ÊTRE »

Dans la nature

Nous utilisons la nature – que nous respectons avec amour – comme source d'énergie et de guérisons.

En particulier les personnes en phase de réorientation, après subi une perte grave, après un séjour à l'hôpital, pendant la phase de rééducation, en bref tous ceux qui cherchent de nouveaux concepts de vie saine dans le sens de la salutogenèse, se sentiront bien et en sécurité dans la maison « BIEN-ÊTRE ».

Nous voulons encourager les capacités de chacun à élargir son propre potentiel d'action en fonction de ses ressources.

La réflexion est le contenu du développement continu. L'approche d'un nouveau concept de vie positif doit être en accord avec la tête et l'instinct.

Biographie

Elfi Maria Eigelshoven

née à Stockach (Allemagne) au bord du lac de Constance

Formations certifiantes en Allemagne:

Relation d'aide dans l'approche centrée sur la personne (ACP) selon Carl Rogers

Conseillère en Psychologie / Paracelsus Heilpraktiker-Schule

Danse Thérapie – DGT (Deutsche Gesellschaft für Tanztherapie e.V. Cologne)

Formation: Relaxation progressive de Jacobsen

Conseillère en ménopause, Julia Onken, Suisse

PSYCHOONCOLOGIE à Cologne/Bonn, Univ. Prof. Dr. Dipl.-Psych. Volker Tschuschke

En France :

Bénévolat auprès de l'association « Ecoute Cancer Réconfort, Monaco »

(Visites des malades à l'hôpital)

Bénévolat auprès de l'association « JATALV/JALMALV » accompagnement des malades

(Visites des malades à l'hôpital « Centre Antoine Lacassagne » à Nice)

Arcadia-Praxisklink à Bad Emstal

Contact:



Elfi Maria Eigelshoven

Brüsseler Ring 63A, D 52074 Aachen und Menton/Frankreich

Telefon 0049 170 10 77 111

F 06500 Menton, Tél. 0033 06 03 53 13 56

Email: eeigelshoven@yahoo.de

Web: www.elfi-eigelshoven.de
